

## **Информационно-разъяснительная лекция по профилактике синтетических наркотиков**

### **Вступление в тему общее**

Согласно социологическим исследованиям, сегодня в России около 8 миллионов человек потребляют наркотики! Ситуация становится все опаснее с учетом того, что каждые два дня появляется новый вид наркотика. В Иркутской области на официальном учете с диагнозом наркомания состоит 10107 человек.

### **Общение с аудиторией.**

**Почему молодые люди, иногда из вполне благополучных семей начинают употреблять наркотики?**

Любопытство

За кампанию

От скуки

Проблемы ...

Да... Много причин вы перечислили! Но мне бы сейчас хотелось остановиться на одной из названных вами: вы сказали, что человеку интересно.

Состояние наркотического опьянения представляет собой всего лишь одно из изменённых состояний сознания. И такими состояниями являются сон, мечта, глубокая задумчивость; такое состояние возникает при чтении увлекательной книги, просмотре потрясающего фильма; воспоминаниях, нахлынувших при звуках любимой песни; при творческом занятии любимым делом; при том же половом возбуждении и т.д., и т.д. Есть тысячи способов испытать эти состояния без наркотиков. Но есть и изменённые состояния сознания со знаком «минус»: бред при болезни, глубокое горе, алкогольное опьянение, страх (кстати, наркоманы часто садятся «на измену» - испытывают беспричинное чувство страха).

Таким образом, наркотическое опьянение – это всего лишь одно из изменённых состояний сознания.

Вы, конечно, имеете полное право усомниться: неужели наркотики, сон, любимое занятие и мечты стоят в одном ряду? И я понимаю, почему вы сомневаетесь. Потому что состояние, связанное с наркотиками, опутано множеством таинственных мифов, созданных наркоманией для привлечения новых клиентов. Ведь если создать вокруг чего-нибудь некую тайну, то успех операции по привлечению внимания будет обеспечен. И наркоманы её создают просто, говорят, что «вам этого не понять, что это что-то неземное, пока не попробуешь, не узнаешь...». И это «неземное» называется словом «кайф». И кайф – это первый миф, созданный вокруг наркомании. Между

.....

тем, кайф тоже объясняется довольно-таки просто, и чтобы понять, что это такое, нужно немного поговорить о природе нашего организма.

Наш организм способен самостоятельно вырабатывать вещества, которые называются **эндорфины**. По-другому их называют «*гормоны счастья*». В нашем организме в небольших количествах они присутствуют всегда. Их хватает, чтобы обеспечить здоровому человеку хорошее настроение. Эндорфины активно вырабатываются организмом, когда ты хорошо позанимаешься спортом, или активно и с удовольствием поработаешь, или когда ты участвуешь в творческом процессе, окунаешься в прохладную воду, слушаешь любимую музыку, читаешь хорошую книгу, общаешься с любимым человеком и т.д. В головном мозге расположены специальные рецепторы, которые так и называются – «**эндорфиновые рецепторы**» – мельчайшие структуры нервных клеток, которые реагируют на присутствие эндорфинов и реализуют их эффект. Те же самые рецепторы обеспечивают эффект опиатных наркотиков, поэтому их также называют «**опиатными рецепторами**».

Если называют такую причину, как попробовать все. Хочешь все попробовать, выйди, начни лизать асфальт, это тоже как вариант попробовать все.

Поднимите, пожалуйста, руки, кто из вас пробовал наркотики? Конечно, никто даже если имел первую пробу здесь не признается.

Ну, тогда поднимите руку у кого в окружении, знакомые, друзья, соседи, может родственники употребляют наркотики? Посмотрите практически у каждого из вас есть те люди, которые употребляли или употребляют наркотики.

Всегда первое потребление и вовлечение в потребление происходит в своем кругу. Как правило, действующий наркоман своим поведением вовлекает в процесс употребления до 10 человек ежегодно.

Слышал ли кто – то из вас про такое деление наркотиков на «легкие» и «тяжелые», нет такого деления на «легкие» и «тяжелые» наркотики. Наркотики одни, которые негативно влияют на жизнь и здоровье человека. Разницы между наркотики никакой нет. Все они влияют на мозг, психику. Просто постепенно организм привыкает.

Наркосоставляющее вещество этих наркотиков канабис имеет способность проникать через жировые оболочки клеток головного мозга, накапливаться в них и оказывает на них отрицательное воздействие, не выводится в течении жизни.

При систематическом употреблении наркоман тупеет, теряет способность к выполнению логических операций. Длительное употребление может привести к развитию психоза, при которых наркоман может совершить самоубийство и даже убийство человека.

Это как раз и есть пример пропаганды, когда нам в голову вкладывают через фильмы, тотальные американские фильмы, есть фильмы три часа разврата и употребления наркотиков, социальные сети, демотиваторы.

Наркоман всегда найдет тысячу оправданий, я смогу бросить, я в любой момент завяжу. Первый раз, второй раз, я же не постоянно, а как только человек перешагнул эту черту, он делает это периодически, так как он уже находится в психологической зависимости. Центр удовольствия становится важнее всего.

Почему люди употребляют наркотики, это вопрос эмоциональной составляющей, как защитная реакция на стресс, проблемы.

По началу никаких изменений нет, но потом наркотик забирает здоровье, человека увольняют с работы или вообще он не может устроиться. Не одна пропаганда не говорит сегодня о последствиях употребления наркотиков, не один фильм на телевиденье не рассказывает об этом.

Наверно вы все хотите работать на хорошей работе, хорошо получать. Вы приходите на собеседование, сегодня во многих организациях используют полиграф.

Употребляли ли вы наркотики «да», не врет - свободны. Никто не будет спрашивать Ваши оправдания, да это было один раз, как это было и при каких обстоятельствах. Даже единожды употребление наркотики лишит вас возможности устроиться на хорошую работу. Даже если один раз употребляли, вы имеете склонность. Работодатель никогда не возьмет такого работника на работу.

У наркомана очень низкий социальный статус. Он не может работать в государственных учреждениях. Ни одна солидная фирма не захочет иметь в своем штате работника-наркомана. Даже при наличии у него высшего образования и высокого профессионального мастерства.

Смертельную угрозу жизни и здоровью представляют новые потенциально опасные вещества - синтетические наркотики, так называемые курительные смеси(спайс, соли).

Употребление спайсов в 100% случаях приводит к психическим нарушениям, не поддающимся лечению, вплоть до полного распада личности, развития шизофрении, как правило домом для этих молодых людей если повезет становится психиатрическая больница.

Наиболее выраженный вред спайса поражение головного мозга.

Курение приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга.

Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. Сокрушительный удар наносит клеткам головного мозга и его сосудам. Обороняясь, они резко сужаются и блокируют приток крови, богатый кислородом. Ткани мозга сморщиваются и отмирают.

Необратимые процессы ведут к глубокому слабоумию и пожизненной инвалидности.

Такие пациенты находятся на попечении родных, не оценивают адекватно свое поведение и окружающий мир.

Несколько минут «мнимой радости» в обмен на существование «овоща» – это страшное последствие курения спайса.

И медики, и эксперты в один голос утверждают, что даже разовое применение этих смесей может привести к летальному исходу или тяжелой инвалидности.

Курительные смеси оказывают сильное психотропное воздействие. У человека возникает помрачение сознания, появляются зрительные и слуховые галлюцинации. В таком состоянии «курильщик» может совершать самые безрассудные поступки (отрезать и вырезать себе части тела), вплоть до самоубийства.

Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Уже установлено несколько сотен случаев со смертельным исходом, которые можно найти заглянув в интернет.

Пример вы можете сами ввести в интернете история Анны Гайдук, один раз употребила спайс, с летальным исходом, выпрыгнула с 10 этажа, отличница была активистка, друг предложил, красиво расписал.

1 по популярности смерть от спайсов – суицид.

2 по популярности захлебывание рвотными массами.

В двух случаях, когда мы думаем головой и опираемся на знания, а когда нам сидят и говорят друзья, а давай попробуем, как это классно, и мозг у кого отключается, срабатывают эмоции.

### **Просмотр Видео.**

Это тоже вопрос пропаганды.

Наркоторговец никогда не скажет, что уже с первой пробы, ты можешь умереть, совершить суицид, захлебнуться рвотными массами, стать дебилом и оказаться навсегда в психиатрической больнице или стать инвалидом и находится на иждивении родителей.

Он делает на этом бизнес, миллионный. И ему все равно, что будет с тобой, сейчас ты умрешь или чуть позже, он посадит других и будет на них зарабатывать.

Кстати, цена этого мифического кайфа может быть представлена во вполне **реальном денежном выражении**. Давайте немного займемся

.....

математикой. В день плотно сидящему на игле наркоману требуется три дозы героина по 100 рублей каждая. Таким образом, наркоман отдаст:

*В неделю:*  $1000 \cdot 7 = 7000$  рублей;

*В месяц:*  $7000 \cdot 4$  (недели) = 28000 рублей;

*В год:*  $28000 \cdot 12$  месяцев = 336000 рублей.

Средний стаж жизни наркомана от начала употребления – 4-5 лет. Возьмём, для примера, 5 лет. Следовательно, активный наркоман за пять лет отнесёт наркотоговцам:  $100800 \cdot 5 = 504\,000$  рублей...

Последствий много и все они, к сожалению печальны. Это наше заблуждение, а попробую, ничего не будет, но попробовав, хотим все изменить, но это становится невозможным и ты уже в гробу.

Потому что не смог справиться с галлюцинациями и выпрыгнул в окно. Сейчас я Вас не запугиваю, а говорю Вам ту правду, которую многие скрывают.

Хотите быть защищёнными, вообще с такими людьми не общаться. У вас должна быть стойкое отрицательное отношение и вы должны это рассказывать своим друзьям, родным, знакомым.

Показывать свой положительный пример и формировать другую обратную пропаганду.

Это также становится демографической проблемой. Наркотики - это вопрос политики, когда американцы пришли в Афганистан, количество наркотиков продажи увеличилось в Россию в сотню раз.

Сегодня нам объявлена нарковойна, путем уничтожения молодого поколения. Китайцы имеют виды на Дальний Восток. А ведь именно из Китая к нам поступают синтетические наркотики.

Криминогенное поведение наркоманов. Наркотики стоят дорого. Некоторые наркоманы тратят на них до тысячи рублей в день. Поэтому доставлять такие суммы честным путем практически не возможно. Начинающие наркоманы вначале воруют деньги и ценные вещи из дома, а когда воровать дома становится невозможно, многие из них становятся распространителями наркотиков, девушки начинают заниматься проституцией, а некоторые парни начинают грабить прохожих. Немало случает, когда наркоманы создают преступные группы и совершают нападения на квартиры. И все эти преступления совершаются с целью достать деньги на наркотик. Тюрьмы сегодня переполнены наркопотребителями.

Те, кто остаются на воле пытаются реабилитироваться, платят за это тоже бешеные деньги. Все вы знаете бывших наркоманов не бывает.

**Компьютерное тестирование (ответы на вопросы тесты по заданной тематике)**

**Люди попадают в зависимость моментально. От синтетических уже с первого раза употребления.**

**Иногда от правильности нашего выбора зависит целая жизнь!**

