

Проблема потребления насвая в Российской Федерации.

Смирнов А.В.¹, Ершов М.Б.²

¹ *ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», г. Москва, РФ*
² *ГБУЗ Ярославской области «Ярославская областная клиническая наркологическая больница», г. Ярославль, РФ*

В последнее десятилетие на территории Российской Федерации все чаще проявляется проблема потребления психоактивного средства насвай, особенно среди молодежи, в т.ч. учащихся школ и других учебных заведений. Для многих регионов проблема потребления насвая среди детей и подростков является весьма злободневной, вытесняя проблему потребления фабричных табачных изделий, наркотических средств и психоактивных лекарственных препаратов. Способствующие этому факторы – доступность и дешевизна.

Насвай (насыбай, нас, баи, сабж, анасвай, асмай, атмай) изготавливается только в кустарных условиях, преимущественно в среднеазиатских республиках. Основными компонентами насвая традиционно являются мелко измельченные листья табака и гашеная известь, могут также добавляться различные компоненты растительного и органического происхождения, встречались случаи внесения в состав этого средства сильнодействующих, ядовитых, потенциально опасных иных веществ и растений, среди них - дурман, белена, полынь, жжёная кора дуба, зола различных растений, верблюжий кизяк, куриный помёт. В нелегальном обороте насвай встречается в основном в виде мелкодисперсной массы, а также в виде различных гранул, цвет зеленый или серо-зеленый, с вышеперечисленными компонентами.

При химико-токсикологических исследованиях в образцах мочи потребителей насвая различного изготовления обнаруживается никотин и его метаболит котинин, встречались также случаи обнаружения атропина, скополамина, абсинтина, анабсинтина, и даже каннабиноидов, фенилалкиламинов, опиатов. При тестированиях учащихся на предварительном этапе исследований актуально использование иммунохроматографического теста на котинин, который имеет практически 100-процентную достоверность. По передовому опыту специалистов ХТЛ ЯОКНД положительный тест на котинин может являться также основным маркером потребления подростками других психоактивных и наркотических веществ, в т.ч. спайсов, что подтверждается результатами подтверждающих хромато-масс-спектрометрических исследований.

Способ применения насвая – закладывание в рот, при этом психотропный эффект развивается через несколько минут и подобен действию опиатов (вначале – лёгкая слабость, затем сильнейшее расслабление), либо подобен действию стимуляторов (нервно-психическое

и двигательное возбуждение). Прием сопровождается обильным слюновыделением, в результате чего потребители постоянно вынуждены сплёвывать слюну серовато-зелёного цвета.

На сегодняшний день, согласно действующим законам и другим нормативным правовым документам Российской Федерации употребление насвай, к сожалению, остается вполне легальным и не влечет за собой какой-либо юридической ответственности для потребителя. Под административную ответственность в виде денежных штрафов подпадает лишь розничная и оптовая продажи насвай.

Понятие насвай приводится в Федеральном законе РФ от 22 декабря 2008 года № 268-ФЗ «Технический регламент на табачную продукцию», где согласно п. 21 статьи 2 «Основные понятия» насвай определен как вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и изготовленного из табака, извести и другого нетабачного сырья. Официально насвай не является наркотическим средством и психотропным веществом, т.к. не включен в «Перечень наркотических средств и психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации» согласно Постановлению Правительства РФ от 30 июня 1998 г. № 681. Согласно пункта 8 статьи 19 «Ограничения торговли табачной продукцией и табачными изделиями» Федерального закона РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствия потребления табака» от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ оптовая и розничная торговля насваем запрещена. На основании статьи 14.53 «Несоблюдение ограничений и нарушение запретов в сфере торговли табачной продукцией и табачными изделиями» Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, которая введена Федеральным законом от 21 октября 2013 года № 274-ФЗ, за оптовую или розничную продажу насвай предусмотрено наложение административного штрафа для граждан в размере от 2 до 4 тысяч рублей, для юридических лиц от 40 до 60 тысяч рублей, кроме того, за реализацию несовершеннолетнему лицу табачных изделий административный штраф составляет для граждан в размере от 3 до 5 тысяч рублей, для юридических лиц от 100 до 150 тысяч рублей.

С недавних пор страны Таможенного союза запретили ввоз, оборот, производство и хранение некурительного табачного изделия насвай, однако на территорию Российской Федерации это изделие все еще продолжает поступать в значительных количествах, в основном из Узбекистана и Казахстана.

Мировое сообщество также крайне негативно относится к потреблению насвай. Еще в 2001 году 8-я статья директивы ЕвроСоюза № 2001/37 запретила производство и продажу любого табака, используемого орально, кроме классического жевательного.

По нашему убеждению, применение вышеуказанных административных правовых норм на территории Российской Федерации в

качестве профилактических мер по предупреждению потребления и распространения насвая недостаточно. Необходимо введение уголовной ответственности за незаконный оборот и хранение насвая, внося поправки в действующее законодательство.

В нынешней ситуации наиболее эффективной мерой по предупреждению потребления и распространения насвая среди детей и подростков является системная профилактическая работа, направленная на снижение спроса, которая проводится на уровне образовательных учреждений, семьи, с участием педагогов, медицинских специалистов, волонтеров, родителей, средств массовой информации и общественности.

По мнению специалистов – врачей психиатров-наркологов, потребление насвая оказывает опасное влияние на здоровье как детей, так и взрослых. Многие соматические заболевания у человека могут быть причиной употребления насвая. Механизм действия насвая на организм человека связан, прежде всего, с влиянием никотина (основной алкалоид растения табака) на центральную нервную систему и его способности вызывать зависимость, т.к. является психоактивным веществом. Гашеная известь изменяет кислотность и проницаемость среды, способствует быстрому всасыванию никотина в кровь через слизистую оболочку ротовой полости, в связи с чем эйфория наступает крайне быстро. Эффект на начальных этапах потребления будет схож с зависимостью от курения табака, привыкание происходит постепенно. Зависимость из психической постепенно перерастает в физическую, возникает постоянная тяга к веществу сродни наркотической зависимости.

По международному классификатору болезней (МКБ 10) проблема потребления табака, в т.ч. насвая отнесена к разделу F17 - Психические и поведенческие расстройства в результате употребления табака.

Согласно многочисленным медицинским данным регулярное употребление насвая может привести к непоправимым последствиям, угрожающим здоровью человека. Среди них основные: 1) поражение полости рта, десен и зубов, развитие пародонтоза, 2) нарушение работы пищеварительной системы, заболевание слизистой пищевода, 3) развитие кишечных инфекций и хронической стадии диареи, 4) подрыв иммунитета, в связи с чем повышается риск развития других заболеваний, в т.ч. вирусного характера, 5) развитие онкологических заболеваний, прежде всего полости рта, гортани, желудка, 6) нарушения психики и негативные изменения личности, потеря уравновешенности, проблемы с памятью, ощущение подавленной воли, 7) прочие вегетативные нарушения. В тяжелых случаях последствиями употребления также могут быть абстинентный синдром и психическая зависимость. Кроме того, зачастую те, кто употребляет насвай, не останавливаются на достигнутом и переходят на более «тяжелые» наркотики, в связи с чем развиваются другие формы зависимостей.

Так как изготовление насвая полностью неконтролируемо, в его образцах не исключено обнаружение других опасных соединений (ядовитых и сильнодействующих веществ) неорганического и органического характера, от тяжелых металлов до пестицидов, а также наркотических веществ в качестве добавок.

При неоднократно проведенных судебных экспертизах в различных образцах насвая обнаруживались тяжелые металлы кадмий и свинец, а также мышьяк. Так, по результатам экспертных данных Российского Федерального центра судебной экспертизы при Минюсте России от 08.02.2017 в изъятом на территории Московской области образце насвая обнаружен кадмий в концентрации 0,19 мг/кг, свинец в концентрации 9,15 мг/кг, мышьяк в концентрации 1,53 мг/кг. Обнаруженные вещества могут привести к токсическому поражению почек и печени. Предельно допустимые концентрации (ПДК) этих и других веществ в насвае не могут быть установлены по причине невозможности сертифицирования этой запрещенной к обороту продукции, ПДК утверждаются учреждениями Роспотребнадзора только для промышленной продукции, разрешенной к применению в установленном порядке.

Выводы.

Употребление некурительного табака насвай может оказывать на организм человека губительное воздействие, нанося существенный вред его здоровью. Последствия употребления насвая затрагивают многие медицинские, социальные, правовые аспекты по профилактике, лечению и противодействию потреблению психоактивных веществ на территории Российской Федерации, способствующие формированию здорового образа жизни населения, в том числе детей и подростков.

Список литературы.

1. Наркология / под ред. : Л. С. Фридмана и др.. 2-е изд., испр. - М. : БИНОМ ; СПб. : Нев. Диалект, 2000. - 319 с.
2. Шабанов П. Д. Наркология: Практическое руководство для врачей. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2003. - 560 с.
3. Болотовский И. С. Наркомании. Токсикомании. - Казань: Издательство Казанского университета, 1989. — 96 с.
4. Доклад Комитета экспертов ВОЗ по борьбе с курением / ВОЗ. - Женева, 2000. 340 с.
5. Рекомендации по мониторингу табачной эпидемии и борьбе с ней: Пер. с англ. / ВОЗ. Женева. М.: Медицина, 1999. - 258 с.
6. Токсикологическая химия. Метаболизм и анализ токсикантов: учебное пособие / под ред. проф. Н.И.Калетиной. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 1016 с.
7. <http://www.tks.ru/db/tnved/tree/c2403999009/print>.
8. http://www.narkotiki.ru/5_6316.htm
9. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=naswar>.

10. Smokeless tobacco use among adult patients who visited family practice clinics in Karachi, Pakistan. Ali NS, Khuwaja AK, Ali T, Hameed R. J. Oral Pathol Med. 2009.-May; 38(5): 416-21.

11. Most smokeless tobacco use does not cause cigarette smoking: results from the 2000 National Household Survey on Drug Abuse. O'Connor RJ, Kozlowski LT, Flaherty BP, Edwards BQ. Addict Behav. 2005, Feb; 30(2): 325-36.

12. Availability and use of Naswar: an exploratory study. Basharat S, Kassim S, Croucher RE. J. Public Health (Oxf). 2011, Jun 14.

13. Smokeless tobacco: an emerging addiction. Ebbert JO, Carr AB, Dale LC. Med. Clin. North Am. 2004, Nov; 88(6): 1593-1605.